



ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
CÂMARA MUNICIPAL DE ALCINÓPOLIS
PLENÁRIO DAS DELIBERAÇÕES
GABINETE VER. GAÚCHO DA RELOJOARIA



INDICAÇÃO Nº 160/25

Autor: Gaúcho da Relojoaria (PSDB)

Senhor Presidente e Nobres Vereadores,

Indico na forma regimental e depois de ouvido o Plenário desta Casa de Leis, que seja a mesma encaminhada ao Excelentíssimo Senhor Prefeito de Alcinoópolis Weliton Guimarães, com cópia para Secretaria Municipal de Saúde Pública, no sentido **"viabilizada a aquisição de materiais e equipamentos destinados à parte funcional da Academia da Saúde localizada na Cohab 3, conforme descrito abaixo:**

A estrutura funcional do espaço depende de equipamentos adequados como:

➤ **Equipamentos Funcionais e de Treinamento Físico:**

- Colchonetes emborrachados (para exercícios no solo)
- Halteres variados (1kg a 10kg)
- Anilhas e barras para musculação leve
- Kettlebells (pesos em formato de bola com alça)
- Elásticos de resistência (diversas intensidades)
- Mini bands (elásticos circulares)
- Corda naval (batalha) para exercícios funcionais
- Corda de pular
- Escada de agilidade
- Cones e barreiras para circuitos
- Bosu ball (meia bola para equilíbrio)
- Medicine ball (bolas com peso)
- Step (plataformas para subir e descer)



ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
CÂMARA MUNICIPAL DE ALCINÓPOLIS
PLENÁRIO DAS DELIBERAÇÕES
GABINETE VER. GAÚCHO DA RELOJOARIA



➤ **Justificativa**

A presente indicação tem como objetivo atender às necessidades dos usuários da Academia da Saúde, proporcionando melhores condições para a prática de atividades físicas e de promoção da saúde.

Além disso, a Academia da Saúde desempenha papel fundamental na prevenção de doenças e na promoção do bem-estar, sendo um importante aliado das políticas públicas de saúde. A aquisição desses materiais permitirá que os profissionais que atuam no local desenvolvam suas atividades com mais qualidade e segurança.

Diante do exposto, solicito o apoio desta gestão para que sejam tomadas as devidas providências, no sentido de atender esta justa reivindicação da comunidade.

Sala das Sessões, em 09 de junho de 2025.


GAÚCHO DA RELOJOARIA (PSDB)
Vereador